



Kurs i orientering for hele familien

- Lyst til å lære om kart og kompass ?
- Lyst til å løpe i skauen ?
- Lyst til å begynne med en idrett som passer for alle i familien ?
- ⇒ Da vil kurset passe for DEG/DERE !

Lardal o-lag ønsker å arrangere kurs for deg som er nysgjerrig på hva orientering er, og for deg som kanskje har prøvd før, men som ønsker litt repetisjon.

Kurset passer for alle; ung og gammel, barn og voksen, jente og gutt.

Kurset vil bli avholdt på u-skolen følgende mandagskvelder:

- **15. april (karttegn og -farger + øvingsoppgaver)**
- **22. april (repetisjon + kompass + praktisk øving i sentrum)**
- **30. april (praktisk øving i grupper på Holemyra)**

Tidspunkt alle dager: kl.18.00 – 20.00.

Ta kontakt om du har spørsmål.

Påmelding innen 8. april til Liv Schjerven:

- e-post: liv.schjerven@dnb.no
- SMS: 99744073

